

je cuisine

Restaurant Scolaire de Perenchies

il cuisine

Semaine du 8-mars au 12-mars

LUNDI - Jean de Dieu

SALADE COMPOSEE LARDONS OU SALAD BAR

STEAK HACHE VBF OU FILET DE POISSON MSC SAUCE CREME OU STEAK DE SOJA

FRITES ET CAROTTES BIO

YAOURT SUCRE

MARDI - Françoise

MACEDOINE DE LEGUMES ECHALOTE OU SALAD BAR

LASAGNES DE LEGUMES OU LASAGNES BOLOGNAISE

SALADE VERTE BIO

CHOIX DE FRUITS

MERCREDI - Vivien

OEUF SAUCE AURORE

CORDON BLEU

POMMES DE TERRE LOCALES ET PETITS POIS

COMPOTE DE POIRES ET SPECULOOS

JEUDI - Rosine

CAROTTES LOCALES RAPEES VINAIGRETTE OU SALAD BAR

EMINCE DE VOLAILLE FRANCAISE FORESTIERE OU NORMANDIN DE VEAU OU NUGGETS DE BLE

PENNE BIO ET HARICOTS VERTS

FRUITS DE SAISON BIO

VENDREDI - Justine

POTAGE CULTIVATEUR OU SALAD BAR

FILET DE POISSON MEUNIERE OU CARBONADE DE PORC DES HAUTS DE France OU OEUF MOLLETS FRIT

RIZ ET EPINARDS A LA CREME

DONU'T

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

UN PETIT APPETIT NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES, POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

Semaine du 15-mars au 19-mars

LUNDI - Louise

SALADE DE HARICOTS VERTS BIO OU SALAD BAR
PIZZA AU FROMAGE OU PIZZA JAMBON FROMAGE
SALADE VERTE

LIEGEOIS SAVEUR CHOCOLAT

MARDI - Bénédicte

DUO DE CHARCUTERIE ET CORNICHONS OU SALAD BAR
AIGUILLETES DE POULET SAUCE SUPRÊME OU AIGUILLETTE DE LEGUMES PANÉES OU CASSOLETTE DE POISSON
PATES ET DUO DE CAROTTES

FRUITS DE SAISON

MERCREDI - Patrick

SALADE DE PATES OU SALAD BAR

BOULETTES D'AGNEAU/ MERGEZ OU FALAFEL

SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS
FROMAGE

JEUDI - Cyrille

SALADE AU CHEDDAR ET LARDONS

BEEF STEW OU OMELETTE AU BACON OU CROUSTILLANT AU FROMAGE
FRITES ET POTIRON A LA CREME



CARROT CAKE

VENDREDI - Joseph

SALADE D'ENDIVES ET DES DE MIMOLETTE OU SALAD BAR

FILET DE COLIN A LA NORMANDE OU PAUPIETTE DE VEAU OU BOULETTES DE CEREALES A LA PROVENCALE
RIZ ET BROCOLIS GRATINES
FROMAGE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

Semaine du 22-mars au 26-mars

LUNDI - Léa

OEUF MIMOSSA OU SALAD BAR

ROTI DE PORC DES HAUTS DE France SAUCE TOMATE OU STEAK HACHE VBF OU GALETTES VEGETALES
POMMES DE TERRE ET CHOU FLEUR EN GRATIN

FROMAGE BLANC A LA CASSONADE

MARDI - Victorien

PECHE AU THON OU SALAD BAR

SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON VBF OU CHIPOLATAS GRILLEES OU NUGGETS DE BLE
GRATIN DE POMMES DE TERRE ET PETITS POIS BIO

COCKTAIL DE FRUITS

MERCREDI - Catherine

SALAMI ET CORNICHONS

OMELETTE BIO

SEMOULE ET RATATOUILLE DE LEGUMES

FRUIT DE SAISON

JEUDI - Annonciation

CAROTTES LOCALES PERSILLEES OU SALAD BAR

PASTA PARTY SAUCE AUX LEGUMES OU FORESTIERE OU AUX 3 FROMAGES
PATES ET JULIENNE DE LEGUMES

TARTE A LA PATATE DOUCE CAMELISEE

VENDREDI - Larissa

MACEDOINE DE LEGUMES OU SALAD BAR

BEIGNETS DE CALAMARS OU ROTI DE BŒUF VBF SAUCE POIVRE
POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS

FRUITS DE SAISON BIO

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT ! NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

ils cuisinent

Restaurant Scolaire de Perenchies

Semaine du 24-mars au 2-avr.

LUNDI - Gwladys

CELERI REMOULADE OU SALAD BAR
FILET DE LIEU FACON TAJINE
OU BOULETTE DE BOEUF A L'ORIENTALE OU FALAFELS
SEMOULE BIO ET LEGUMES TAJINE
FROMAGE

MARDI - Amedée

SALADE NICOISE OU SALAD BAR
SAUTE DE VEAU VBF MARENGO
OU NUGGETS DE VOLAILLE OU GALETTE VEGETALE
POMMES DE TERRE PERSILLEES
ET CAROTTES A LA CREME

ILE FLOTTANTE

MERCREDI - Benjamin

PATE DE CAMPAGNE
CUISSÉ DE POULET DE ROTI
POMMES DE TERRE RISSOLEES ET PETITS POIS CAROTTES

FRUIT DE SAISON BIO

JEUDI - Hugues

CHAMPIGNONS A LA GRECQUE OU SALAD BAR
EMINCE DE PORC DES HAUTS DE France AU CURRY
OU STEAK HACHE VBF OU BOULETTES DE SOJA A LA PROVENCALE
TORTIS ET POEELE DE COURGETTES ET TOMATE AU BASILIC

FRUIT DE SAISON

VENDREDI - Sandrine

PIZZA A LA TOMATE OU SALAD BAR
OMELETTE AU FROMAGE
OU DOS DE COLIN SAUCE AUX CREVETTES
RIZ ET EPINARDS A LA CREME

PATISSERIE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES
OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

Société Coopérative

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

vous

Restaurant Scolaire de Perenchies

Semaine du 5-avr. au 9-avr.

LUNDI - Irène

FERIE

MARDI - Célestin

SALADE DE MAIS ET TOMATES OU SALAD BAR
JAMBON DE PORC
OU BEIGNET DE POISSON OU NUGGETS DE BLE SAUCE COCKTAIL
POMMES DE TERRE AU PAPRIKA ET SALADE VERTE BIO

MOUSSE AU CHOCOLAT

MERCREDI - Jean Baptiste

SALADE GRECQUE
SAUTE DE DINDE FRANCAISE SAUCE NAPOLITAINE
PUREE DE POMMES DE TERRE ET SALADE VERTE

COMPOTE DE POMME BIO

JEUDI - Julie

ŒUF MIMOSA OU SALAD BAR
SAUTE DE BŒUF VBF AUX EPICES
OU CASSOLETTE DE POISSON A LA DIEPPOISE OU CROUSTILLANT AU FROMAGE
PENNE ET POEELE DE LEGUMES

DESSERT DE Pâques

VENDREDI - Gauthier

CONCOMBRES A LA BULGARE OU SALAD BAR

FILET DE LIEU SAUCE CITRON
OU SAUTE DE PORC FORESTIER
RIZ ET BRUNOISE DE LEGUMES A LA CREME
FROMAGE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES
OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

Association Culturelle

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

vous

Restaurant Scolaire de Perenchies

Semaine du 12-avr. au 16-avr.

LUNDI - Jules
CREPE AU FROMAGE OU SALAD BAR
CHILI SIN CARNE OU CHILI CON CARNE RIZ BIO ET LEGUMES CHILI
BANANE ET CHOCOLAT CHANTILLY
MARDI - Ida
BETTERAVES ROUGES ET DES DE FROMAGE OU SALAS BAR
ROTI DE PORC LOCAL SAUCE MOUTARDE OU OMELETTE OU GALETTE DE CEREALES POMMES RISSOLEES ET SALADE VERTE BIO
YAOURT AUX FRUITS
MERCREDI - Maxime
CRUDITES DU CHEF PIZZA
SALADE VERTE
FRUITS DE SAISON
JEUDI - Paterné
CREME DUBARRY BIO OU SALAD BAR GOULASCH VBF A LA HONGROISE OU JAMBON DE PORC OU NUGGETS DE BLE COQUILLETES ET CAROTTES A LA CREME
FLAN NAPPE CARAMEL
VENDREDI - Benoit
CONCOMBRE A LA BULGARE BIO OU SALAD BAR BLANQUETTE DE POISSON OU CORDON BLEU OU BOULETTES DE CEREALES ET LEGUMES PUREE ET POEELE DE LEGUMES
TARTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

Camp de l'été

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

Semaine du 19-avr. au 23-avr.

LUNDI - Emma

MACEDOINE OU SALAD BAR

ROTI DE BŒUF VBF SAUCE TOMATE OU BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE

POMMES DE TERRE ET POELEE DE HARICOTS VERTS

FROMAGE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI - Odette

SALADE D'AVOCAT AU SURIMI OU SALAD BAR

TOMATE FARCIE OU NORMANDIN DE VEAU OU TOMATE VEGETARIENNE

RIZ BIO ET POELEE DE COURGETTES A L'AIL

TARTE AUX POMMES

MERCREDI - Anselme

SALADE FROMAGERE

FILET DE COLIN SAUCE AU BEURRE BLANC

PUREE ET POELEE DE CHAMPIGNONS

FROMAGE BLANC A LA CASSONADE

JEUDI - Alexandre

SAUCISSON SEC OU SALAD BAR

CARBONNADE FLAMANDE VBF OU STEAK DE SOJA OU EMINCE DE VOLAILLE

Frites et salade verte

FRUITS DE SAISON

VENDREDI - Georges

CAROTTES RAPEES AU CITRON OU SALAD BAR

BOLOGNAISE DE BOEUF OU BOLOGNAISE VEGETARIENNE BIO

COQUILLETES ET LEGUMES PIPERADE

FROMAGE

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

BON APPETIT. NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES, POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

api

100% bio depuis 1992