

CENTRE DE LOISIRS PERENCHIES

Produit local  **Pêche durable** 

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.













Produit bio  **RS : repas de substitution**

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

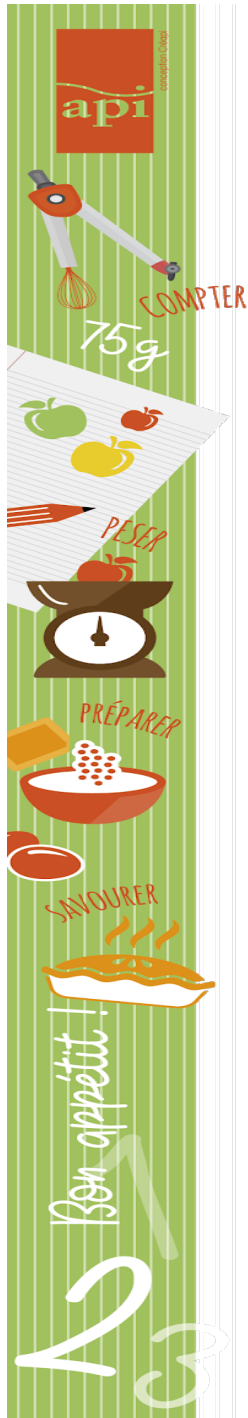
Le dicton de la semaine : Les épis vides portent la tête haute

Repas végétarien 

MENU D'HALOWENN

	lundi 25 octobre	mardi 26 octobre	mercredi 27 octobre	jeudi 28 octobre	vendredi 29 octobre
Étens les	Crêpin	Dimitri	Emeline	Simon, Jude	Narcisse
	SARDINES AU CITRON	CAROTTES RAPEES LOCALES 	MACEDOINE DE LEGUMES	CELERI LOCAL REMOULADE 	CHAUDRON D'HALLOWEEN
	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
	STEAK HACHE AU POIVRE	OMELETTE BASQUAISE	ROTI DE PORC LOCAL SAUCE MOUTARDE 	FILET DE POISSON MSC 	NUGGETS DE POULET SAUCE DIABLE
	RS: STEAK VEGETAL 		RS : BOULETTES DE LEGUMES		RS : NUGGETS DE BLE
FRITES	PATES BIO 	COEUR DE BLE	SEMOULE BIO 	RIZ BIO 	
SALADE VERTE BIO 	LEGUMES RATATOUILLE	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	
FRUIT DE SAISON BIO 	YAOURT NATURE SUCRE	ABRICOTS AU SIROP	PAIN COMPLET	POTION DU ZOMBIE (FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES)	
			FROMAGE AOP 		

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



CENTRE DE LOISIRS PERENCHIES

Produit local



Pêche durable



Produit bio

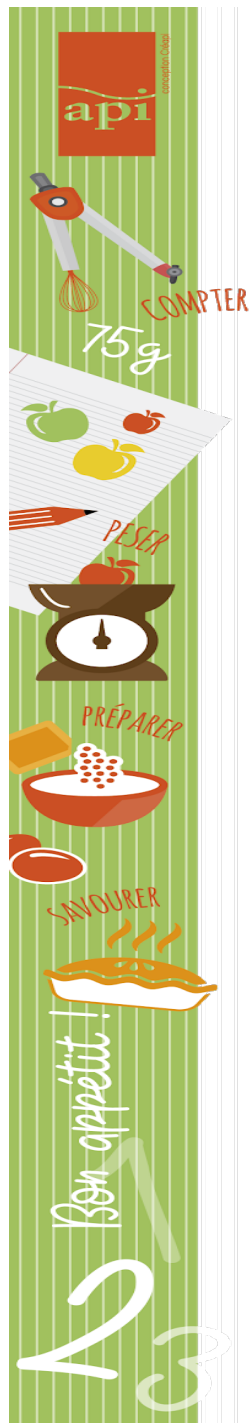


RS : repas de substitution



Chaque jour, le pain servi est un pain local artisanal.

Le dicton de la semaine : Brouillards d'Octobre, et pluvieux Novembre, font bon Décembre



Fêtons les

	lundi 01 novembre	mardi 02 novembre	mercredi 03 novembre	jeudi 04 novembre	vendredi 05 novembre
Toussaint		Défunct	Hubert	Charles	Sylvie
		FEUILLETE AU FROMAGE	COLESLAW LOCAL	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL	SALADE DE HARICOTS BLANCS
		SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
FERIE		CARBONARA	SAUTE DE PORC LOCAL A L'ANANAS	BURGER DE VEAU A L'EMMENTAL	FILET DE CABILLAUD MSC AU CITRON
		RS : BOLOGNAISE DE LEGUMES	RS : CHEESTIFLETTE	RS : BOULETTES DE SOJA	
		TORTI BIO	SEMOULE BIO	POMMES PERSILLEES	RIZ BIO PILAF
		JULIENNE DE LEGUMES	PIPERADE	BROCOLIS A LA CREME	EPINARDS A LA BECHAMEL
				PAIN DE CAMPAGNE	
		FROMAGE BLANC FRUITE	COMPOTE BIO	FROMAGE AOP	FRUIT DE SAISON BIO